

# **SOSTIENI L' ATTIVITÀ MOTORIA E LE ASSOCIAZIONI**

## **A.c.s.d GYMNASIA**

Via Pasqualigo, 16 Mestre

acsdgymnasia@yahoo.it - www.acsdgymnasia.it

tel. 349.4798870

**LA TUA PALESTRA ALL' APERTO... ma non solo!**

## **QUADRIMESTRE GIUGNO-SETTEMBRE 2021**

### **LUNEDÌ-GIOVEDÌ**

**8.00-9.00**

Camminata sportiva

Gruppo cammino

PARCO DELLA BISSUOLA

**8.30-9.30**

Ginnastica dolce

PARCO DELLA BISSUOLA

**15.00-15.50**

Ginnastica dolce

Videochiamata whatsapp

### **MARTEDÌ-GIOVEDÌ**

**17.30-18.30**

Ginnastica dolce in palestra

oppure con

videochiamata whatsapp

**18.30-20.00**

Fitness outdoor

ZONE VERDI DI PERIFERIA

**19.00-19.50**

Ginnastica aerobica Zoom

**20.00-21.00**

Walking su tapis roulant

in palestra

(5 disponibilità in presenza)

(5 disponibilità on line)

### **MARTEDÌ-VENERDÌ**

**8.00-9.00**

Fitness outdoor

BORGO VALLON

**9.00-10.00**

Ginnastica dolce

Videochiamata whatsapp

### **LUNEDÌ-MERCOLEDÌ**

**17.30-18.30**

Ginnastica dolce

PARCO DELLA BISSUOLA

## **QUOTE DI ISCRIZIONE E QUADRIMESTRALI**

Quota di iscrizione per i nuovi non tesserati 15,00 €

Quota quadrimestrale attività all' aperto e online 100,00 €

Quota quadrimestrale ginnastica dolce in palestra 120,00 €

Quota quadrimestrale Walking 180 €  
sia in palestra che on line (consegna tapis roulant al domicilio)

### **Le quote quadrimestrali**

**vanno versate in unica soluzione entro venerdì 28 maggio 2021**

attraverso bonifico bancario

IT15 K076 0102 0000 0001 7250 325

oppure in contanti presso la sede dell' Associazione

I corsi si attivano con un minimo di 6 persone per corso (5 per il corso di walking). Raggiunto questo numero, tutti i corsi attivati saranno a disposizione per i recuperi di tutte le ore perdute o per lezione aggiuntive in qualsiasi altro corso attivo, senza alcuna variazione sulla quota.

In caso di pioggia tutti i corsi potranno svolgersi on line da casa con videochiamata whatsapp.

**Per tutti i corsi di ginnastica è necessario il certificato medico**

**RIPARTI IN SICUREZZA, RIPARTI CON NOI!**

**349.4798870**

